

競 技 注 意 事 項

(町田市民スポーツ大会)

- 1 本競技会は 2024 年度(公財)日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。
- 2 競技者受付は、午前 8 時からメインスタンド下中央ホール入口で行います。
- 3 午前 9 時 30 分から競技を開始します。
- 4 招集について

- (1) 招集場所は 100m スタート側ゲート付近に設け、競技者係が担当します。
天候等により変更する場合がありますので、必ず放送をお聞きください。
- (2) 招集は、すべて競技開始時刻を基準とします。

	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック種目	40 分前	20 分前
フィールド種目	60 分前	30 分前

- (3) 招集終了時刻までに招集所に集合してください。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権となります。
- (4) 招集の際、アスリートビブス (ナンバーカード) をつけたユニフォームを確認します。「登録者の部」については競技靴の点検を含む)
- (5) リレーの走順は、招集所に用意してあるリレーオーダー用紙を使用してください。招集開始 60 分前までに招集所に提出終了してください。なお、棄権の場合はその旨をお伝えください。
オーダー用紙提出後は、トラック種目に準じ招集してください。
- (6) 招集完了後、競技者は、招集所からの移動等は競技者係の指示に従って行動してください。
- (7) 競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。

5 アスリートビブス (ナンバーカード) について

- (1) 本競技会では競技者 1 名につき胸、背のアスリートビブスを各 1 枚配布します。
- (2) アスリートビブスは必ずユニフォームの胸、背にしっかりと安全ピンで固定してください。
なお、跳躍種目に出場する場合はどちらか一方でも構いません。
- (3) トラック種目は腰ナンバーを 1 枚配布します。腰の右側につけてください。フィニッシュ後、速やかに返却してください。

6 競技について

- (1) レーン順、試技順はプログラム記載順とします。
- (2) 一般・高校・中学のスタートは、英語で行います。不正スタートの有する競技者は失格とします。
なお、「市民の部」は同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
- (3) 小学生のスタートは、英語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とし、順位判定はしません。
- (4) 競技進行の都合上、3000m は 15 分、5000m は 27 分の制限時間を設け時間が超え

た場合は中止させることがあります。

- (5) 走高跳以外のフィールド競技の試技は、「市民の部」と「小学生の部」は3回までとします。「登録者の部」は、最初の3回でトップ8を決定して、残り3回を行います。
- (6) 走高跳のバーの最初の高さおよび上げ方は、現地にて協議します。(2024年度は、「走高跳」の実施無し)
- (7) 砲丸の重さは、次の通りです。
男子中学 5.000 kg、女子中学 2.721 kg、男子高校 6.000 kg、女子高校 4.000 kg、男子シニア 40歳代 6.000 kg、同 50・60歳以上 4.000 kg、女子シニア 40歳代 4.000 kg、同 50・60歳以上は 2.721 kg、男子一般・男子市民 7.260 kg、女子一般 4.000 kgを使用します。
- (8) 4×100mR はすべて与えられたレーンで行います。
- (9) 本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは 9mm 以下を使用してください。
ただし、走高跳においては 12mm 以下とします。
- (10) 靴底の厚さは以下の通りです。ただし、「市民の部」と「小学生の部」には本規則を適用しません。

種目	ソールの最大の厚さ／補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm ※これまで制限が無かった砲丸投などでも、厚みのあるランニングシューズなどは着用できません。投てき専用シューズなど、底の厚さが 20mm 以下となるシューズをご用意ください。 全ての投てき種目、高さの跳躍競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm ※三段跳用として開発されたスパイクが、走幅跳では着用できない場合がありますのでご注意ください。) 競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (ハードル種目含む)	20mm リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目 (障害物競走含む)	25mm ※いわゆる「厚底シューズ」ではない、市販のランニング・レース兼用シューズでも 25mm を超える場合があります、そうしたモデルも着用できないため、ご注意ください。

7 その他

- (1) 競技者への応援は、スタンド席で行ってください。

- (2) 競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は総務員までご連絡ください。
- (3) メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。また、拾得物がありましたら、総務員までご連絡ください。
- (4) 会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。

○第 67 回町田市民スポーツ大会陸上競技大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。
競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

東京陸協 速報 (<https://gold.jaic.org/tokyo/top.htm>)

QR コードもご利用ください。

